

ASSOCIATION SPORTIVE du Lycée Elisa LEMONNIER

Pour vous inscrire à l'Association Sportive vous devrez remettre en UNE SEULE FOIS
à un professeur d'EPS

1°	<p>La cotisation : 10 € (chèque ou espèces) Quel que soit le nombre d'activités pratiquées.</p> <p>Chèque à l'ordre de : A.S. du Lycée Elisa LEMONNIER Compte n° 6 458 36 B Paris</p>
2°	<p>L'autorisation des parents remplie et signée (même si vous êtes majeur(e)).</p>
3°	<p>Certificat médical obligatoire pour les élèves de BTS et CAP 1 an.</p>

PROGRAMME DES ACTIVITES PROPOSEES Année Scolaire 2023 – 2024

ACTIVITES PROPOSEES	JOURS D'ENTRAÎNEMENT	HORAIRES	PROFESSEURS RESPONSABLES	LIEUX DE PRATIQUE
TENNIS de TABLE ou MUSCULATION	Lundi	12H15 / 13H10	M. CHAPPUIS	LYCEE Salle d'EPS
	Mardi	12H15 / 13H10	M CHAPPUIS	
	Mercredi	12H15 / 13H10	Mme LACAN	
	Jeudi	12H15 / 13H10	M SAIDANI	
	Vendredi	12H15 / 13H10	Mme CHELLI	
MUSCULATION CIRCUIT TRAINING	Mardi	17h05 / 19H00	Mme LACAN	LYCEE Salle d'EPS
	Mercredi	12H15 / 13H10		
BADMINTON	Lundi	17h05/18h00	Mme GUICHON	Gymnase Alain Mimoun
BASKET	Lundi	17h05/18h00	Mme CHELLI	Gymnase Alain Mimoun
BASKET	Jeudi	17H05/18H00	Mme CHELLI	Gymnase Léo Lagrange
FUTSAL	Mercredi	15H30-17H	Mr SAIDANI	Gymnase Alain Mimoun
DANSE	Mercredi	12h30-13h30	Mr CHAPPUIS	LYCEE Salle EPS
YOGA	Jeudi	17H15/18H30	Mme Guichon	LYCEE Salle EPS

DEBUT DES ENTRAÎNEMENTS LE LUNDI 25/09/2023