

# ASSOCIATION SPORTIVE du Lycée Elisa LEMONNIER

Pour vous inscrire à l'Association Sportive vous devrez remettre en **UNE SEULE FOIS** au Professeur RESPONSABLE DE L'ACTIVITE CHOISIE ou à votre Professeur d'EPS

<b>1°</b>	<p><b>La cotisation :</b>     <b>10 €.</b> (chèque ou espèces)          Quelque soit le nombre d'activités pratiquées.          Chèque à l'ordre de :  <b>A.S. du Lycée Elisa LEMONNIER</b> Compte n° 6 458 36 B Paris</p>
<b>2°</b>	<p><b>L'autorisation</b> des parents remplie et signée (même si vous êtes majeur(e)).</p>
<b>3°</b>	<p><b>Certificat médical obligatoire</b> pour les élèves de BTS et CAP 1 an.</p>

## PROGRAMME DES ACTIVITES PROPOSEES Année Scolaire 2019 – 2020

ACTIVITES PROPOSEES	JOURS D'ENTRAÎNEMENT	HORAIRES	PROFESSEURS RESPONSABLES	LIEUX DE PRATIQUE
TENNIS de TABLE ou MUSCULATION	<b>Lundi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>	Mr SAIDANI	LYCEE Salle d'EPS
	<b>Mardi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>	Mme CHELLI	
	<b>Mercredi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>	Mme LACAN	
	<b>Jeudi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>	Mme CHELLI	
	<b>Vendredi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>	M. LAROSEE	
FITNESS STEP	<b>Mardi</b>	<b>17h15 / 19H00</b>	Mme LACAN	LYCEE Salle d'EPS
JUSTE DANCE	<b>Mercredi</b>	<b>12H00 / 13H00</b>		
YOGA PILATE	<b>Jeudi</b>	<b>17h15-18h30</b>	Mme GUICHON	LYCEE Salle d'EPS
DANSE	<b>Lundi</b>	<b>17H15/19H00</b>	Mme GUICHON	LYCEE Salle d'EPS
FUTSAL	<b>Lundi Vendredi</b>	<b>17h00/18h00</b>	Mr SAIDANI Mme CHELLI	Gymnase P. VALERY
FOOTBALL à 7	<b>MERCREDI</b>	<b>16H-18H</b>	Mr SAIDANI	Stade Alain Mimoun
BASKETBALL Equipes féminines et masculines	<b>Mercredi Entrainements jusqu'à Toussaint puis compétitions.</b>	<b>15H00 / 17H00</b>	Mr LAROSEE	Gymnase P. VALERY
BADMINTON	<b>Mardi</b>		Mr RIPPERT	Gymnase P. VALERY

**DEBUT DES ENTRAINEMENTS LE LUNDI 23/09/2019**