

ASSOCIATION SPORTIVE du Lycée Elisa LEMONNIER

Pour vous inscrire à l'Association Sportive vous devrez remettre en **UNE SEULE FOIS**
au Professeur RESPONSABLE DE L'ACTIVITE CHOISIE ou à votre Professeur d'EPS

1°	<p>La cotisation : 10 €. (chèque ou espèces) Quelque soit le nombre d'activités pratiquées. Chèque à l'ordre de : A.S. du Lycée Elisa LEMONNIER Compte n° 6 458 36 B Paris</p>
2°	<p>L'autorisation des parents remplie et signée (même si vous êtes majeur(e)).</p>
3°	<p>Certificat médical obligatoire pour les élèves de BTS et CAP 1 an.</p>

PROGRAMME DES ACTIVITES PROPOSEES **Année Scolaire 2021 – 2022**

ACTIVITES PROPOSEES	JOURS D'ENTRAÎNEMENT	HORAIRES	PROFESSEURS RESPONSABLES	LIEUX DE PRATIQUE
TENNIS de TABLE ou MUSCULATION	Lundi	12H00 / 13H00	Mme ROGER	LYCEE Salle d'EPS
	Mardi	12H00 / 13H00	Mme SAIDANI	
	Mercredi	12H00 / 13H00	Mme LACAN	
	Jeudi	12H00 / 13H00	Mme CHELLI	
	Vendredi	12H00 / 13H00	Mme CHELLI	
MUSCULATION CIRCUIT TRAINING HIIT	Mardi	17h15 / 19H00	Mme LACAN	LYCEE Salle d'EPS
	Mercredi	12H00 / 13H00		
YOGA PILATE	Jeudi	17h15-18h30	Mme GUICHON	LYCEE Salle d'EPS
DANSE	Lundi	17H15/19H00	Mme GUICHON	LYCEE Salle d'EPS
BADMINTON BASKET	Lundi	17h00/18h00	Mme CHELLI	Gymnase Alain Mimoun
FUTSAL	Mercredi	16H-18H	Mr SAIDANI	Gymnase Alain Mimoun
ATHLETISME	Mercredi	13H00 / 15H00	Mme ROGER	RDV AU LYCEE

DEBUT DES ENTRAINEMENTS LE LUNDI 20/09/2021